



Tarina Simone Kruse

Heilpraktikerin

„Eine Frau in Harmonie mit ihrer Seele ist wie ein dahin-fließender Fluss. Sie geht, wohin sie möchte ohne einen Vorwand und kommt an ihrem Ziel an, bereit, sie selbst zu sein - und nur sie selbst.“

MAYA ANGELOU (1928-2014)

SENTIRA
physis·balance·mentis 
Naturheilpraxis für Frauen

Praxis Kassel

Motzstr. 1
34117 Kassel-Mitte

Praxis Habichtswald

Neckarweg 7
34317 Habichtswald-Ehlen



Termine nach Vereinbarung unter 05606-5631030
Weitere Informationen unter www.sentira.de

SENTIRA
physis·balance·mentis 

Naturheilpraxis für Frauen

Tarina Simone Kruse
Heilpraktikerin

Frauengesundheit im
Rhythmus des Lebens

„Mein Anliegen ist es, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen durch Gespräch, Beratung und achtsame Berührung von Körper und Geist.“

Ziel ist es, Blockaden zu lösen, Ihre Ressourcen zu stärken und Impulse für den Heilungsprozess zu geben.“

- * Jahrgang 1967, geboren in Bremen
- * Speditionskauffrau,
Diplom-Geografin / Tourismus
- * Heilpraktikerin seit 2002,
in eigener Praxis seit 2003
- * Massage- und Körpertherapeutin
- * Meditationsleiterin
- * Trauerbegleiterin
- * Regelmäßige Aus- und Weiterbildung
auf fachlicher und persönlicher Ebene

Zusätzliche Angebote:

- * Meditations-Workshops
- * Frauenkreis
- * Seminar „Frauenzeit“



INDIKATIONEN * BESCHWERDEN * FRAGEN

- * Verhütungsberatung
- * Menstruationsbeschwerden
- * Zyklusanomalien
- * Hormonelle Dysbalancen
- * Schilddrüsenprobleme
- * Kinderwunsch
- * Schwangerschaft
- * Tot- und Fehlgeburt
- * Wechseljahressymptome
- * Myome, Endometriose, Zysten
- * andere Diagnosen
- * ... sowie alle Themen rund ums Frau-Sein



DIAGNOSE

- * Ausführliche Anamnese (Aufnahme der Krankengeschichte und Lebensumstände)
- * Laboranalyse (Blutwerte, Darmflora, Hormon-Speicheldiagnostik)
- * Ernährungsanalyse
- * Reflexzonendiagnostik
- * Kinesiologie (Muskeltest)

„Die Seele weiß, was sie braucht, um zu gesunden. Die Herausforderung besteht darin, den Geist ruhig zu halten.“

CAROLINE MYSS



BERATUNG * BEHANDLUNG * BEGLEITUNG

- * Gespräch
- * Naturheilkundliche Basistherapie:
 - Ausleitung / Entgiftung
 - Säure-Basen-Regulation
 - Darmsanierung
- * Naturheilmittel:
 - Komplexhomöopathie
 - Pflanzenheilkunde
 - Spagyrik
 - Vitamin- u. Mineralstoffergänzung
- * Massage- und Körpertherapie:
 - Therapeutische Frauen-Massage® (TFM)
 - Fruchtbarkeitsmassage® nach B. Zart
 - TouchLife® Massage
 - Meridian- und Organmassage nach den 5 Elementen der TCM
 - Fußreflexzonentherapie
- * Ressourcen- und körperorientiertes Coaching
- * Kinesiologie (Muskeltest)
- * Energetische Verfahren
- * Trauerbegleitung