



Tarina Simone Kruse

Heilpraktikerin

*„Eine Frau in Harmonie mit ihrer Seele ist wie ein dahin-fließender Fluss. Sie geht, wohin sie möchte ohne einen Vorwand und kommt an ihrem Ziel an, bereit, sie selbst zu sein - und nur sie selbst.“*

MAYA ANGELOU (1928-2014)

**SENTIRA**  
physis·balance·mentis   
Naturheilpraxis für Frauen

### Praxis Kassel

Motzstr. 1  
34117 Kassel-Mitte

### Praxis Habichtswald

Neckarweg 7  
34317 Habichtswald-Ehlen



Termine nach Vereinbarung unter 05606-5631030  
Weitere Informationen unter [www.sentira.de](http://www.sentira.de)

**SENTIRA**  
physis·balance·mentis 

## Naturheilpraxis für Frauen

Tarina Simone Kruse

Heilpraktikerin

Frauengesundheit im  
Rhythmus des Lebens

*„Mein Anliegen ist es, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen durch Gespräch, Beratung und achtsame Berührung von Körper und Geist.“*

*Ziel ist es, Blockaden zu lösen, Ihre Ressourcen zu stärken und Impulse für den Heilungsprozess zu geben.“*

- \* Jahrgang 1967, geboren in Bremen
- \* Speditionskauffrau,  
Diplom-Geografin / Tourismus
- \* Heilpraktikerin seit 2002,  
in eigener Praxis seit 2003
- \* Massage- und Körpertherapeutin
- \* Meditationsleiterin
- \* Trauerbegleiterin
- \* Regelmäßige Aus- und Weiterbildung  
auf fachlicher und persönlicher Ebene

### Zusätzliche Angebote:

- \* Meditations-Workshops
- \* Frauenkreis
- \* Seminar „Frauenzeit“



## INDIKATIONEN \* BESCHWERDEN \* FRAGEN

- \* Verhütungsberatung
- \* Menstruationsbeschwerden
- \* Zyklusanomalien
- \* Hormonelle Dysbalancen
- \* Schilddrüsenprobleme
- \* Kinderwunsch
- \* Schwangerschaft
- \* Tot- und Fehlgeburt
- \* Wechseljahressymptome
- \* Myome, Endometriose, Zysten
- \* andere Diagnosen
- \* ... sowie alle Themen rund ums Frau-Sein



## DIAGNOSE

- \* Ausführliche Anamnese (Aufnahme der Krankengeschichte und Lebensumstände)
- \* Laboranalyse (Blutwerte, Darmflora, Hormon-Speicheldiagnostik)
- \* Ernährungsanalyse
- \* Reflexzonendiagnostik
- \* Kinesiologie (Muskeltest)

*„Die Seele weiß, was sie braucht, um zu gesunden. Die Herausforderung besteht darin, den Geist ruhig zu halten.“*

CAROLINE MYSS



## BERATUNG \* BEHANDLUNG \* BEGLEITUNG

- \* Gespräch
- \* Naturheilkundliche Basistherapie:
  - Ausleitung / Entgiftung
  - Säure-Basen-Regulation
  - Darmsanierung
- \* Naturheilmittel:
  - Komplexhomöopathie
  - Pflanzenheilkunde
  - Spagyrik
  - Vitamin- u. Mineralstoffergänzung
- \* Massage- und Körpertherapie:
  - Therapeutische Frauen-Massage® (TFM)
  - Fruchtbarkeitsmassage® nach B. Zart
  - TouchLife® Massage
  - Meridian- und Organmassage nach den 5 Elementen der TCM
  - Fußreflexzonen-therapie
- \* Ressourcen- und körperorientiertes Coaching
- \* Kinesiologie (Muskeltest)
- \* Energetische Verfahren
- \* Trauerbegleitung