



Tarina Simone Sänger
Heilpraktikerin

„Mein Anliegen ist es, Sie
auf Ihrem Weg hin zu einem
gesunden Leben in Balance,
Freude und Kraft zu unterstützen.“

Hierbei fokussiere ich mich auf den Ansatz der
Funktionellen Medizin (Ursachenforschung).

Dies beinhaltet Gespräch, Diagnostik,
Beratung sowie achtsame Berührung
von Körper und Geist.

Mein Ziel ist es, Blockaden zu lösen, Defizite
auszugleichen, Ihre Ressourcen zu stärken
und die Balance des Körpers sowie des Geistes
wieder her zu stellen.

Ich verstehe mich als Begleiterin in Ihrem
Heilungsprozess.

- * Jahrgang 1967, geboren in Bremen
- * Abitur, Ausbildung, Studium
- * Heilpraktikerin seit 2002
- * in eigener Praxis seit 2003
- * Massage- und Körpertherapeutin
- * Meditationslehrerin
- * Sterbe- und Trauerbegleitung
- * Regelmäßige Aus- und Weiterbildung
auf fachlicher und persönlicher Ebene

Heilung ist das Umarmen dessen,
was man am meisten fürchtet;
Heilung ist das ffnen dessen,
was verschlossen war,
das Weichwerden dessen, was
zur Blockade verhärtet war.
Heilung besteht darin, zu lernen,
(und) dem Leben zu vertrauen.
Heil werden ist eine Reise zur
Ganzheit.“

Jeanne Achterberg

SENTIRA
physis·balance·mentis



Naturheilpraxis für
Frauengesundheit & Stressmedizin

Nordshuser Str. 38 B
34132 Kassel (Brasselsberg)



Termine nach Vereinbarung unter 05606-5631030
Weitere Informationen unter www.sentira.de

SENTIRA
physis·balance·mentis



Naturheilpraxis für
Frauengesundheit
& Stressmedizin

Tarina Simone Sänger
Heilpraktikerin



In Balance und voller Energie



INDIKATIONEN * BESCHWERDEN * FRAGEN

* Hormonelle Dysbalancen

Menstruationsbeschwerden
Zyklus-anomalien
Schilddrüsenprobleme
Schlafstörungen
Wechseljahre

* Müdigkeits- und Erschöpfungszustände

Prävention und Therapie von
Nebennierenschwäche und Burnout
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Schlafstörungen

* Kinderwunsch

Begleitung vor, während und nach
der Schwangerschaft
auch bei Tot- und Fehlgeburt

* Andere „Frauen“- Diagnosen

z.B. Chronische Harnwegsinfekte, HPU/KPU
Myome, Endometriose, Zysten / PCO, Migräne

* Rund um den Darm (Mikrobiota)

* Gesundheitsfürsorge und Stärkung des Immunsystems



DIAGNOSE

DIAGNOSE

* Ausführliche Anamnese

Aufnahme der Krankengeschichte
und Lebensumstände
Analyse vorhandener Befunde
Untersuchung

* Laboranalysen

Blutwerte
Mikrobiom
Mikronährstoffe + Vitamine
Mitochondriendiagnostik
Toxische Belastungen
Stressindikatoren / Neurotransmitter
Hormon-Speicheldiagnostik

* Ernährungsanalyse

„Gesundheit ist ein
Zustand von Ganzheit, der
körperliches, geistiges und
seelisches Wohlbefinden
beinhaltet.“

Sadhguru



BERATUNG * BEHANDLUNG * BEGLEITUNG

BERATUNG * BEHANDLUNG * BEGLEITUNG

* Gespräch

* Naturheilkundliche Basistherapie:

Mikrobiologische Therapie (Darmgesundheit)
Ausleitung / Entgiftung / Detox
Säure-Basen-Regulation

* Naturheilmittel:

Vitamin- und Mikronährstoffergänzung
Bioidentische Hormontherapie
Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
Spagyrik / Gemmotherapie
Komplexhomöopathie
Aromatherapie

* Massage- und Körpertherapie

Therapeutische Frauen-Massage® (TFM)
Fruchtbarkeitsmassage® nach B. Zart
TouchLife® Massage
Meridian- und Organmassage (TCM)
Neurobiologische Regulation n. Henkel (NBR)
Fußreflexzonentherapie

* Ressourcen- und körperorientiertes Coaching

* Energetische Verfahren