

Luna Yoga® in Kassel 2017

Sa 11. Juni

Sa/So 23./24. September



Luna Yoga ist eine lustvolle Körperkunst und Heilweise.

Durch die besondere Übungsweise bringt Luna Yoga mehr Lebendigkeit ins Becken, verfeinert das Körperbewusstsein und fördert in hohem Maß die Kreativität.

Luna Yoga verbindet traditionelles Yoga, wiederentdecktes Frauenheilwissen und moderne körpertherapeutische Forschungserkenntnisse. Es fördert den liebevollen Umgang mit dem eigenen Frau-Sein. Rhythmen und Zyklen, Mond- und Lebensphasen wirken mit für einen freien Umgang mit weiblichen Energien.

Durch Luna Yoga können Zyklusstörungen, Menstruations- und prämenstruelle Beschwerden verringert oder aufgelöst werden, Myome und Zysten können sich verkleinern oder ganz verabschieden, bei Gebärmutter(hals)krebs kann der PAP-Wert deutlich verbessert werden.

Es erleichtert den Übergang in die Wechseljahre und hilft, das Leben auf ganz neue Weise zu erfahren und zu genießen. Darüber hinaus ist es eine liebevolle Begleiterin in/ nach schweren Zeiten.

Bei unerfülltem Kinderwunsch können Paare wunderbar gemeinsam üben. Ein wohltuendes und erfolgreiches Übungskonzept verbessert beim Mann die Spermienqualität und -quantität, bei der Frau wird die Fruchtbarkeit ganzheitlich belebt und der Eisprung kann ausgelöst werden.

Am Schönsten ist es, Luna Yoga aus purer Lust am eigenen Spüren zu erfahren.

Tages-Seminar: Sonntag, 11.6., 10-16Uhr (kleine Pause 30min), 55€.

Wochenend-Seminar: Samstag, 23.9., 10-18Uhr (Pause 60min) und Sonntag, 24.9., 10-14Uhr, 110€.

Ort: Praxis Dr.med. Ulrike Boltz, Kirchditmolder Str. 35, 34131 Kassel

Dieses Angebot richtet sich nur an Frauen! Auch für Yoga-Anfängerinnen gut geeignet.

Anmeldung bei Heike Steinert, Tel: 01515 0695230, Mail: luna@yoga-aniwaniwa.de

